

XXI: El siglo de la Higiene para la Salud

Alumno:

Escuela:

Teléfono: Curso:

Localidad: Fecha:



1- Escribir:

Escribe algunas oraciones sobre las **prácticas de higiene personal** que están dibujadas.



.....

.....

.....

.....



.....

.....



2- Contestar:

A- ¿Porqué es importante **bañarse con jabón** por lo menos 4 veces por semana?

B-¿ Porqué es importante **lavarse el pelo** con shampoo?

3-Confeccionar:

Realizá un póster o mural con los principales hábitos de higiene personal (bañarse con jabón, lavarse el pelo con shampoo, lavarse las manos con jabón, utilizar desodorantes y/o antitranspirantes).

4-Entrevistar:

Consulta a un odontólogo sobre normas de higiene bucal y prevención de enfermedades bucodentarias. Prepara el cuestionario antes de la entrevista.

XXI: El siglo de la Higiene para la Salud

Alumno:

Escuela:

Teléfono: Curso:

Localidad: Fecha:



1- Contestar:

A- ¿En qué momentos del día se deben **lavar las manos**?

B- ¿Por qué tenemos que utilizar **trapos y esponjas** diferentes para limpiar y desinfectar la cocina y el baño?

C- ¿Por qué hay que desinfectar todas las superficies del **baño y la cocina**, los utensilios que utilizamos para comer y las tablas de picar?

2-Confeccionar:

Para colocar en algún lugar visible de la cocina.

Preparar una tarjeta con el siguiente texto y un dibujo.

*Es fundamental no dejar los alimentos que ya están listos para comer
por más de dos horas a temperatura ambiente.*

3-Entrevistar:

Consulta a un médico para averiguar algunas normas de higiene personal. Prepara el cuestionario antes de la entrevista.

XXI: El siglo de la Higiene para la Salud

Alumno:

Escuela:

Teléfono: Curso:

Localidad: Fecha:



1- Contestar:

A- ¿Cómo se ensucian **las manos**?

B- ¿Por qué es importante **cepillarse los dientes** después de cada comida?

C- ¿Por qué después de bañarnos debemos ponernos **ropa limpia**?

2-Confeccionar:

Para colocar en algún lugar visible de la cocina.

Preparar una tarjeta con el siguiente texto y un dibujo.

Es fundamental desinfectar todas las superficies, los utensilios y la tabla para picar.

3-Dibujar:

Dibuja y nombra los elementos que se utilizan para la higiene de la cocina (piso, mesada, utensilios para preparar las comidas y para comer, etc.)



XXI: El siglo de la Higiene para la Salud

Alumno:

Escuela:

Teléfono: Curso:

Localidad: Fecha:



1- Contestar:

A- ¿Por qué podemos decir que las **manos** pueden estar sucias sin que nos demos cuenta?

B- ¿Por qué es importante **bañarse todos los días**?

C- ¿Por qué si mamá corta el pollo en la tabla, debe desinfectarla antes de cortar las verduras para la ensalada?

2-Confeccionar:

Para colocar en algún lugar visible de la cocina.

Preparar una tarjeta con el siguiente texto y un dibujo.



*Es fundamental lavarse las manos frecuentemente durante
la preparación de los alimentos.*

*Es fundamental lavar cuidadosamente las frutas y verduras...
Y además, usar agua segura.*

3-Dibujar:

Dibuja y nombra los elementos que utilizas para tu higiene personal.

XXI: El siglo de la Higiene para la Salud

Alumno:

Escuela:

Teléfono: Curso:

Localidad: Fecha:



1-Dibujar:

Realiza un dibujo que ilustre la siguiente oración:

"Hay que lavarse el cabello con shampoo".

2- Contestar:

- A- ¿Qué elementos utilizas para la **higiene de tus dientes**?
- B- ¿Por qué debes **mantener limpio tu cabello**?
- C- ¿Qué debes hacer para **evitar las caries**?
- D - ¿Por qué es importante **lavarse las manos** con jabón?



XXI: El siglo de la Higiene para la Salud

Alumno:

Escuela:

Teléfono: Curso:

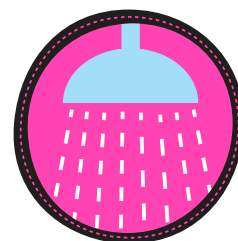
Localidad: Fecha:



1-Dibujar:

Realiza un dibujo que ilustre la siguiente oración:

"Hay que bañarse con jabón, cuatro veces por semana".



2- Contestar:

A- ¿Qué debes hacer para mantener tus **uñas limpias**?

B- ¿Qué elementos utilizas para la **higiene de tu cabello**?

C- ¿Por qué debes **cepillarte los dientes** después de cada comida?

D- ¿Por qué debes dormir una cantidad suficiente de horas?



XXI: El siglo de la Higiene para la Salud

Alumno:

Escuela:

Teléfono: Curso:

Localidad: Fecha:



1-Dibujar:

Realiza un dibujo que ilustre la siguiente oración:

"Hay que cepillarse los dientes después de cada comida".



2- Contestar:

A- ¿Por qué debes **mantener tus uñas limpias y cortas**?

B- ¿Qué **elementos** utilizas para bañarte?

C- ¿Qué debes hacer para **mantener limpio tu cabello**?

D- ¿Por qué es importante lavar frutas, verduras y hortalizas con mucho cuidado antes de consumirlas crudas?